

Livret d'accueil

3 jours en Auvergne

Mot de bienvenue

C'est avec plaisir que nous vous accueillons pour la deuxième édition des 3 jours en Auvergne.

Vous allez retrouver nos cheires volcaniques, terrain de jeu des meilleurs mondiaux, et peut être mieux les apprécier... Et surtout, suivez bien les conseils de JP Hosotte, restez vigilant, ce micro relief, si bien cartographié est un piège permanent.

A Aydat nous aurons dès cet automne un chalet d'accueil pour nos amis orienteurs et à Mazayes, vous allez découvrir le tout nouveau centre permanent de CO, où nous pourrons vous recevoir très prochainement pour vos stages club ou ligue.

Je remercie l'ensemble des acteurs qui ont ou vont œuvrer pour que vous preniez un maximum de plaisir et que vous ressentiez le besoin de revenir encore et encore...

Evelyne CAMARROQUE
Présidente de la Ligue d'Auvergne de C.O.

Centre de Course

Centre de course : Centre Nautique de Aydat
Sauteyras
63970 Aydat

Fléchage à partir du rond point des 13 vents (intersection de la D213 et la D788)

Horaires d'ouverture du Centre de Course :

Il est impératif de passer à l'accueil, un cadeau de bienvenue est offert à chaque compétiteur.

- Vendredi 28 août entre 8h30 et 11h30

En dehors de ces horaires, l'accueil des coureurs se fera pendant les temps de course sur le lieu de course :

- Saint Saturnin : place de la mairie le 28/08 à partir de 12h

- Mazayes : Ecole de Chambois, le 29/08 à partir de 8h

- Aydat : Aire d'arrivée, le 30/08 à partir de 8h

Informations générales :

✓ L'utilisation de certains terrains et la pratique de notre activité ont nécessité des négociations afin de cohabiter au mieux avec les propriétaires et divers utilisateurs. Veuillez respecter les lieux et les consignes de l'équipe d'organisation.

✓ Des toilettes sont à votre disposition près de la zone d'arrivée. Vous êtes priés de les utiliser.

✓ Attention présence de moustiques et de tiques dans nos forêts. Soyez vigilants

✓ Parkings : Veuillez respecter les consignes des organisateurs

Droit d'image

Tout participant autorise expressément la Ligue d'Auvergne de Course d'Orientation , organisatrice des 3 jours en Auvergne 2009 à utiliser les images sur lesquelles il pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation aux 3 jours en Auvergne, sur tous supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.

Restauration

Une buvette organisée et tenue par les jeunes du club Balise 63 sera mise en place sur les sites de course.

Informations techniques

✓ Les parcours jusqu'aux départs de chaque épreuves sont jalonnés et nécessitent une (ou plusieurs) traversée(s) de route (parfois dangereuse). Ces traversées ne seront pas assurées par des signaleurs. Vous devez respecter le code de la route. Soyez prudents.

✓ Vu les conditions météo que nous avons eu depuis le printemps, la végétation s'est beaucoup développée dans nos forêts. Nous nous conseillons de vous équiper de guêtres.

✓ Pour la course de la Légende à Aydat, deux départs sont mis en place en fonction des catégories. Un balisage de couleur différente permettra de distinguer les deux balisages. Le début de ces balisages est situé à la tente accueil dans la zone d'arrivée.

✓ Lors de chaque épreuve, des traversées de routes seront indiquées sur les cartes par des passages obligatoires. Respectez la priorité des véhicules et les indications données par les signaleurs.

✓ L'échelle des circuits A, B et C de la longue distance de Mazayes étant au 1/10000, l'utilisation d'une loupe sur la boussole est recommandée.

✓ Pour les courses de St Saturnin et Aydat, les définitions de postes seront sur les cartes et données au départ. Pour la Longue distance de Mazayes, les définitions de postes ne seront pas sur les cartes.

Courte distance Saint Saturnin 28 août 09

Traceur : Ameline CARRON

Contrôleur : William BOUVIER

Arbitre : Christian VUILLET

Fléchage routier à partir des entrées du village de St Saturnin

Distance Parking/Accueil : de 200 m à 500 m

Distance Accueil/ Départ : 800 m

Distance Accueil/Arrivée : 20 m

Circuit	Catégories	Distance	Postes	Echelle
A	H21E H21A D21E D20E H20E	4580	18	1/7500
B	D20A D21A D35 H35 H40 H20A	3730	15	1/7500
C	D18 D40 D45 D50 H18 H45 H50 H55	3160	14	1/7500
D	D14 D16 D55 H14 H16 H60 H65 H70	2100	10	1/5000
E	D10 D12 D60+ H10 H12	1660	8	1/5000
Jalonné	Jalonné	1430	7	1/5000

Premier départ : 13h

Fermeture des circuits : 16h

Longue distance Mazayes 29 août 09

Traceur : Isabelle BRUNET

Contrôleur : William BOUVIER

Arbitre : Christian VUILLET

Fléchage routier : Carrefour de Champilles (Commune de Mazayes) Intersection de la D52 et la D559

Distance Parking/Accueil : 100 m

Distance Accueil/ Départ : 1300 m

Distance Accueil/Arrivée : 20 m

Circuit	Catégories	Distance	Postes	Echelle
A	H21E	10300	27	1/10000
B	H20E H21A H20A H35 D21E	8380	22	1/10000
C	H18 H40 H45 D20 E	7430	22	1/10000
D	D21A D20A D35	5710	21	1/7500
E	D40 D45 D 18 H50 H55	5050	19	1/7500
F	D50 D55 H 16 H60 H65	3880	18	1/7500
G	D60+ D16 H70	3140	13	1/5000
H	D14 H14	2530	12	1/5000
I	D12 H12	2310	12	1/5000
K	D10 H10	1840	8	1/5000
Jalonné	Jalonné	2610	8	1/5000

Premier départ: 9h - Fermeture des circuits : 15h - Remise des récompenses : 14h30

Pour joindre l'organisation : lauvco@orange.fr – 04 73 83 56 44 ou 06 82 31 21 62

Course de la Légende Aydat 30 août 09

Traceur : Jean-Paul HOSOTTE

Contrôleur : William BOUVIER

Arbitre : Christian VUILLET

Fléchage routier : à partir du rond point des 13 vents (intersection de la D213 et la D788)

Distance Parking/Accueil : de 500m à 1000m

Distance Accueil/ Départ A : 1100 m (jalons rouges et blancs)

Accueil/ Départ B : 700 m (jalons blancs écriture verte)

Distance Accueil/Arrivée : 20 m

Circuit	Catégories	Départ	Distance	Postes	Echelle
A	H21E	A	6190	24	1/7500
B	H20E H21A H20A H35 D21E	A	5270	17	1/7500
C	H18 H40 H45 D20 E	A	4890	21	1/7500
D	D21A D20A D35	A	4670	19	1/7500
E	D40 D45 D 18 H50 H55	A	3980	14	1/7500
F	D50 D55 H 16 H60 H65	A	3210	15	1/7500
G	D60+ D16 H70	A	2870	13	1/7500
H	D14 H14	B	2710	16	1/5000
I	D12 H12	B	2650	15	1/5000
K	D10 H10	B	1930	13	1/5000
Jalonné	Jalonné	B	2150	7	1/5000

Premier départ : 9h

Fermeture des circuits : 15h

Remise des récompenses Saint Saturnin et Aydat : 14h30

Bon séjour en Auvergne

Et

Bonnes courses dans les cheires